

TOWARZYSTWO KRZEWIENIA KULTURY FIZYCZNEJ
ZARZĄD GŁÓWNY

**Główne kierunki działalności
Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej
w 2010 roku**

Warszawa 2009 r.

Koleżanki i Koledzy!

Główne kierunki działalności w 2010 roku są zapisem sprawdzonych, realizowanych już wcześniej form, które uzyskały akceptację i uznanie, oraz nowych przedsięwzięć wzbogacających ofertę programową naszego Towarzystwa.

Propozycje te nie wykluczają inicjatyw własnych, dostosowanych do zróżnicowanych potrzeb, oczekiwań i możliwości środowisk, w których działa nasze stowarzyszenie. Mogą być przydatne w określaniu programów działania ognisk oraz miejskich, powiatowych i wojewódzkich związków TKKF na przyszłą kadencję.

Trafność naszej oferty zweryfikują adresaci, a jej realizacja zależeć będzie od działaczy – ich umiejętności, zaangażowania oraz otwartości na zmieniające się warunki i oczekiwania społeczne.

*Mieczysław Borowy
Prezes Zarządu Głównego TKKF*

WSTĘP

Głównym zadaniem naszego Towarzystwa jest upowszechnianie różnych form kultury fizycznej wśród społeczeństwa poprzez organizację przedsięwzięć w ramach:

- sportu dzieci i młodzieży,
- aktywności ruchowej dzieci, młodzieży i dorosłych,
- sportu „wieku złotej jesieni”
- integracji poprzez sport,
- kształcenia i doskonalenia zawodowego kadr.

Oferta nasza powinna być nieustannie wzbogacana. Kontynuować należy organizację między innymi ogólnopolskich akcji i kampanii promujących aktywność ruchową: Europejski Tydzień Sportu dla Wszystkich, „Miesiąc dla zdrowia”, „Polska biega” i „Nadwaga wrogiem sprawności fizycznej i zdrowia”.

SPORT DZIECI I MŁODZIEŻY

Sport kształtuje prawidłowy rozwój młodzieży, rozwija ich zainteresowania i sprawność fizyczną, wyrabia nawyki prozdrowotne, jest alternatywą dla zachowań patologicznych. Należy więc stwarzać warunki i zachęcać dzieci i młodzież do sportowej aktywności.

Cel ten można osiągnąć organizując:

- pozaszkolne zajęcia sportowo–rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży z niedostatkami koordynacji ruchowej,
- obozy, kolonie i zimowiska dla młodzieży uzdolnionej sportowo oraz dzieci z rodzin ubogich,
- zajęcia sportowo–rekreacyjne w miejscu zamieszkania podczas ferii zimowych i wakacji letnich,
- gry i zabawy sportowe oraz aktywne formy turystyki.

Należy przy tym zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo uczestników zajęć, między innymi poprzez zachęcanie do korzystania z kasków ochronnych przez adeptów oraz zaawansowanych kolarzy, narciarzy, snowboardzistów itp.

Przygotować należy ciekawe propozycje do realizacji na przyszkolnych obiektach sportowych oraz udzielać wszechstronnej pomocy organizacyjnej i merytorycznej Uczniowskiemu Klubom Sportowym.

Centralny Ośrodek Sportowo–Szkoleniowy w Sierakowie powinien stać się Wakacyjnym Centrum Sportowym Dzieci i Młodzieży.

AKTYWNOŚĆ RUCHOWA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

Działania w tym zakresie związane są z promocją aktywności ruchowej jako ważnego elementu zdrowego stylu życia.

Zalecamy:

- inicjowanie akcji i przedsięwzięć zachęcających do stałej troski o zdrowie,

- propagowanie różnych form aktywności ruchowej dostosowanych do wieku, możliwości fizycznych i stanu zdrowia osób aktywnych zawodowo,
- organizowanie obozów profilaktyczno–usprawniających,
- popularyzowanie zapomnianych sportów i gier tradycyjnych.

W celu przeciwdziałania rozpowszechnianiu się nadwagi i otyłości wśród dzieci i młodzieży powinniśmy zintegrować działania o charakterze profilaktycznym i edukacyjnym.

Kontynuowane należy organizację imprez firmowanych przez TAFISA: Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich oraz Światowego Dnia Marszu.

Szczególną uwagę powinniśmy skierować na realizację przedsięwzięć, w których będą brały udział całe rodziny. Należą do nich:

- zajęcia sportowe umożliwiające wspólne uprawianie gier zespołowych oraz ćwiczeń sprawnościowo–siłowych,
- imprezy sportowo–rekreacyjne, festyny i zabawy tworzące klimat do przyjaznej rywalizacji dzieci i rodziców,
- turystyka rodzinna (udział w wycieczkach, rajdach pieszych, konnych i rowerowych oraz spływach kajakowych i rejsach żeglarskich),
- rodzinne wczasy rekreacyjno–sportowe, których celem będzie promowanie aktywnego wypoczynku.

Za ważne zadanie uznać należy organizację całorocznych zajęć w ramach programów „Bieg po zdrowie” i „Nadwaga wrogiem sprawności fizycznej”.

Promować należy nowe gry sportowe (np. speedminton) oraz weekendowe formy wypoczynku (np. dogtrekking czyli marsz z psem na orientację, nordic walking itp.).

SPORT „WIEKU ZŁOTEJ JESIENI”

Głównym zadaniem w tym zakresie jest tworzenie warunków do uczestnictwa osób starszych w „sporcie dla wszystkich”, w formach odpowiadających możliwościom i zainteresowaniom. Można je realizować poprzez:

- tworzenie w ramach Ośrodków Terapii Ruchowej dla Osób III Wieku grup systematycznej aktywności ruchowej,
- promocję zdrowego starzenia się poprzez aktywny styl życia seniorów,
- organizację cyklicznych zajęć i imprez sportowo–rekreacyjnych oraz obozowych form profilaktyczno–usprawniających,
- wydawanie i propagowanie publikacji na temat aktywności ruchowej osób starszych,
- szkolenie instruktorów rekreacji ruchowej ze specjalnością kinezygerontoprofilaktyki.

INTEGRACJA POPRZEZ SPORT

Integracja osób sprawnych i sprawnych inaczej poprzez sport, rekreację i turystykę powinna być ważnym kierunkiem naszej działalności. Należy więc organizować:

- integracyjne imprezy sportowo–rekreacyjne i turystyczne,
- zespoły i sekcje ćwiczebne w wybranych dyscyplinach gier zespołowych i indywidualnych (w zależności od stopnia niepełnosprawności),
- obozy rehabilitacyjno–sportowe,

- turnusy rehabilitacyjne dla osób niepełnosprawnych zatrudnionych w zakładach pracy chronionej.

Realizacja tych zadań wymaga współpracy z organizacjami działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych.

KSZTAŁCENIE I DOKSZTAŁCANIE KADR

Ważnym zadaniem jest podnoszenie poziomu prowadzonych przez nas szkoleń. Wymaga to modyfikacji realizowanych dotychczas programów oraz uaktualnienia materiałów metodyczno-szkoleniowych. Trzeba też rozszerzyć współpracę z wyższymi uczelniami o profilu wychowania fizycznego.

Kształcenie kadr instruktorskich i trenerskich powinno być wpisane w Ogólnopolski Program Kształcenia Kadr Sportowych Ministerstwa Sportu i Turystyki, który jest finansowany przez Unię Europejską.

Szkolenie i doksztalcanie kadr TKKF należy organizować przede wszystkim w Centralnym Ośrodku Sportowo-Szkoleniowym TKKF w Sierakowie oraz w ośrodkach posiadających odpowiednią bazę i wyspecjalizowaną kadre dydaktyczną.

FINANSOWANIE DZIAŁALNOŚCI

Źródłami finansowania naszej działalności są składki członkowskie, dochody własne, środki pozyskiwane na realizację zadań publicznych, a także wpłaty darczyńców. Niedostateczna ilość tych środków stanowi najpoważniejszą barierę w realizacji wielu zadań statutowych TKKF.

Niezmiernie istotne jest więc wzmożenie wysiłków mających na celu pozyskanie większej ilości środków finansowych. W tym celu należy opracowywać oferty atrakcyjnych działań, które zainteresują ministerstwa, rządowe agendy terenowe, samorządy lokalne, środowiska, przedsiębiorców itd. Należy podjąć działania zmierzające do pozyskania środków z programów strukturalnych Unii Europejskiej.

ZADANIA ORGANIZACYJNE

Głównym zadaniem jest terminowe przeprowadzenie kampanii sprawozdawczo-wyborczej przed XV Krajowym Zjazdem Delegatów TKKF. Walne zebrania ognisk oraz zjazdy miejskich i wojewódzkich Związków powinny być dobrze wykorzystaną okazją do oceny dotychczasowej działalności oraz dyskusji nad przyszłością Towarzystwa.

Jesienią 2010 roku odbędą się wybory do samorządów lokalnych. Do pracy w radach gmin, miast, miast i gmin trzeba skierować najbardziej doświadczonych działaczy.

Mając na uwadze dbałość o rozwój oraz wizerunek Towarzystwa należy nasilić działania prowadzące do:

- zakładania ognisk i klubów rekreacyjno-sportowych TKKF w małych miastach i gminach,
- zwiększenia ilości informacji o działalności TKKF w prasie centralnej i gazetach lokalnych, a także w programach regionalnych ośrodków telewizyjnych i radiowych,

- pozyskania darczyńców indywidualnych i instytucjonalnych wspierających działalność TKKF,
- tworzenia własnych witryn internetowych prezentujących dorobek ognisk i związków terenowych TKKF oraz sylwetki ich działaczy,
- utrwalania społecznego charakteru Towarzystwa i umacniania pozycji działaczy w środowisku.

Konieczne jest udzielanie pomocy merytorycznej działaczom ognisk i klubów r-s TKKF poprzez organizowanie doradztwa, konsultacji i szkoleń.

W celu wymiany doświadczeń i organizacji wspólnych przedsięwzięć o charakterze sportowo–rekreacyjnym należy nawiązać kontakty międzynarodowe ze stowarzyszeniami o podobnym jak TKKF profilu działania.

IMPREZY CENTRALNE W 2010 ROKU

1 – 31 maja	<i>Ogólnopolski „Miesiąc dla Zdrowia”</i> - organizator ZM TKKF Toruń
28 – 30 maja	<i>Międzynarodowy Festiwal Dzieci i Młodzieży Zamość</i> - organizator KFSdW, ZM TKKF Zamość
26 maja – 1 czerwca	<i>Europejski Tydzień Sportu dla Wszystkich</i> - organizator KFSdW i ZGTKKF
4 – 6 czerwiec	<i>Centralny Festiwal Sportu i Zdrowia w Sierakowie</i> - organizator KFSdW, ZGTKKF
czerwiec - sierpień	<i>obozy sportowe, program „Lato w mieście”</i>
2 – 3 października	<i>Światowy Dzień Marszu</i> - organizator ZGTKKF

W wystąpieniu do Ministerstwa Sportu i Turystyki o przyznanie zadań i środków finansowych zawarliśmy również wnioski o:

- zadania dotyczące programowej współpracy z Dyrekcją Generalną Służby Więziennej
- organizacją ogólnopolskiego turnieju piłki siatkowej oraz ogólnopolskich i międzynarodowych imprez biegowych (m.in. Poznań, Zielona Góra) oraz tenisowych (m.in. Baba Cup).

Po ewentualnym uzyskaniu akceptacji MSiT zostaną one włączone do kalendarza imprez na rok 2010.