

**TOWARZYSTWO KRZEWIENIA KULTURY FIZYCZNEJ
ZARZĄD GŁÓWNY W WARSZAWIE**

**Główne kierunki działalności
Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej
w 2012 roku**

Warszawa, 7 grudnia 2011r.

Główne kierunki działalności Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej w 2012 roku

WSTĘP

Rok 2012 będzie drugim rokiem realizacji uchwalonych przez XV Krajowy Zjazd Delegatów TKKF „Głównych kierunków działalności TKKF w latach 2010-2014” oraz pierwszym rokiem realizacji przyjętej przez TKKF „Strategii rozwoju Sportu dla Wszystkich w latach 2012-2020”. Główne działania ukierunkowane będą na upowszechnianiu sportu, profilaktyki zdrowotnej oraz tworzenia dogodnych warunków dla szerokiej dostępności dzieci, młodzieży, dorosłych oraz osób III wieku do sportu i rekreacji. Trafność naszej oferty zweryfikują uczestnicy masowych zajęć- tych już sprawdzonych a także nowych programów otwartych na zmieniające się warunki i oczekiwania społeczne.

Aktywność nasza ukierunkowana będzie na:

- sport dzieci i młodzieży,
- sport rodzinny,
- aktywność ruchową dorosłych,
- sport „wieku złotej jesieni”
- integrację poprzez sport,
- pozyskiwanie wolontariuszy i działaczy,
- kształcenie i doskonalenie kadr.

Kontynuować będziemy ogólnopolskie kampanie programowe: Polska biega, Bieg po zdrowie, Sportowy Turniej Miast i Gmin, „Miesiąc dla zdrowia” oraz przedsięwzięcia organizowane pod auspicjami TAFISA: „Aktywne Miasta, Aktywne Społeczności, Aktywni Obywatele”, Europejski Tydzień Aktywności Fizycznej i Zdrowia, World Challenge Day – Światowy Dzień Sportu oraz Światowy Dzień Marszu.

Nadal uczestniczyć będziemy w organizacji Ogólnopolskich Festiwali Sportu i Zdrowia w Sierakowie oraz Międzynarodowych Festiwali Sportu Dzieci i Młodzieży w Zamościu.

Aktywniej włączymy się w ogłoszony przez Ministerstwo Sportu i Turystyki rok 2012 Europejskim Rokiem Aktywności Fizycznej Osób Starszych i Solidarności Międzypokoleniowej a także w kampanię społeczną pod nazwą „Siła Odruchu”.

SPORT DZIECI I MŁODZIEŻY

Sport kształtuje prawidłowy rozwój psychiczny i motoryczny młodzieży, rozwija ich zainteresowania rywalizacją i sprawnością fizyczną, wyrabia nawyki prozdrowotne i prospołeczne, jest alternatywą dla zachowań patologicznych. Stwarzajmy więc warunki i zachęcajmy dzieci i młodzież do sportowej aktywności i rywalizacji.

Cel ten można osiągnąć organizując:

- pozaszkolne, cykliczne zajęcia sportowo– rekreacyjne dla dzieci i młodzieży ze szczególnym uwzględnieniem osób z niedostatkami koordynacji ruchowej,
- obozy, kolonie i zimowiska dla młodzieży uzdolnionych sportowo oraz dzieci z rodzin o niskim statusie materialnym,
- zajęcia sportowo– rekreacyjne w miejscu zamieszkania podczas ferii zimowych i wakacji letnich,
- gry i zabawy sportowe oraz aktywne formy turystyki pieszej i rowerowej.

W trakcie realizacji powyżej określonych form aktywności ruchowej, należy zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo uczestników zajęć. Młodzi ludzie często w ferworze zajęć; bezwiednie przekraczają granice bezpieczeństwa swego i współuczestników. Obowiązkiem organizatora jest zatrudnienie wyszkolonego instruktora rekreacji ruchowej, który zawsze zadba o odpowiednie wyposażenie obiektu, sprzętu i uczestników w niezbędne zabezpieczenia, ograniczające do minimum możliwość kontuzji, a co gorsza wypadku.

Przygotować należy ciekawe propozycje do realizacji na przyszkolnych obiektach sportowych oraz udzielać wszechstronnej pomocy organizacyjnej i merytorycznej Uczniowskim Klubom Sportowym.

Centralny Ośrodek Sportowo– Szkoleniowy TKKF w Sierakowie, profesjonalny obiekt o wysokim standardzie świadczonych usług sportowych, oferuje letni pobyt zorganizowanych grup głównie w okresie wakacji a także miesiącu kwietniu, maju, wrześniu i październiku.

AKTYWNOŚĆ RUCHOWA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

Działania w tym zakresie związane są z promocją aktywności ruchowej wspólnoty rodzinnej, jako ważnego elementu zdrowego stylu życia.

Zalecamy:

- inicjowanie akcji i przedsięwzięć zachęcających do stałej troski o zdrowie,
- propagowanie różnych form aktywności ruchowej dostosowanych do wieku, możliwości fizycznych i stanu zdrowia osób aktywnych zawodowo,
- organizowanie obozów profilaktyczno- usprawniających,
- popularyzowanie zapomnianych sportów i gier tradycyjnych.

W celu przeciwdziałania rozpowszechnianiu się nadwagi i otyłości wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, powinniśmy zintensyfikować działania o charakterze profilaktycznym i edukacyjnym.

Kontynuować należy organizację imprez firmowanych przez TAFISA: Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich oraz Światowego Dnia Marszu.

Szczególne uwagę powinniśmy skierować na realizację przedsięwzięć, w których będą brały udział całe rodziny. Należą do nich:

- zajęcia umożliwiające wspólne uprawianie pływania, rekreacji wodnej, gier zespołowych oraz ćwiczeń sprawnościowo- siłowych,
- imprezy sportowo- rekreacyjne, festyny i zabawy tworzące klimat do przyjaznej rywalizacji rodzin,
- turystyka rodzinna (udział w wycieczkach, rajdach pieszych, konnych i rowerowych oraz spływach kajakowych i rejsach żeglarskich),
- rodzinne wczasy rekreacyjno- sportowe, których celem będzie promowanie aktywnego wypoczynku.

Za ważne zadanie uznać należy organizację całorocznych zajęć w ramach programów „Bieg po zdrowie” i „Nadwaga wrogiem sprawności fizycznej”.

Promować należy nowe gry sportowe (np. speedminton) oraz weekendowe formy wypoczynku (np. dogtrekking czyli marsz z psem na orientację, nordic walking itp.).

SPORT „WIEKU ZŁOTEJ JESIENI”- OSÓB III WIEKU

Głównym zadaniem w tym zakresie jest tworzenie warunków do uczestnictwa osób starszych w „sporcie dla wszystkich”, w formach odpowiadających możliwościom i zainteresowaniom. Można je realizować poprzez:

- tworzenie w ramach Ośrodków Terapii Ruchowej dla Osób III Wieku grup systematycznej aktywności ruchowej,

- promocję zdrowego stylu życia seniorów,
- organizację cyklicznych zajęć i imprez sportowo- rekreacyjnych oraz obozowych form profilaktyczno- usprawniających,
- wydawanie i propagowanie publikacji na temat aktywności ruchowej osób starszych,
- szkolenie instruktorów rekreacji ruchowej ze specjalnością kinezygerontoprofilaktyki.

INTEGRACJA POPRZEZ SPORT

W roku 2012 organizować będziemy jeszcze więcej imprez integracyjnych z osobami niepełnosprawnymi. Będą to m.in.:

- integracyjne imprezy sportowo- rekreacyjne i turystyczne,
- zespoły i sekcje ćwiczebne w wybranych dyscyplinach gier zespołowych i indywidualnych (w zależności od stopnia niepełnosprawności),
- obozy rehabilitacyjno- sportowe,
- turnusy rehabilitacyjne dla osób niepełnosprawnych zatrudnionych w zakładach pracy chronionej.
- festyny rekreacyjne dla korzystających z ośrodków dziennego pobytu

Realizacja tych zadań przebiegać będzie przy ścisłej współpracy z organizacjami działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych.

KSZTAŁCENIE I DOKSZTAŁCANIE KADR

Szkolenie i doksztalcanie kadr TKKF, którego koordynatorem jest Krajowy Ośrodek Metodyczno-Szkoleniowy Zarządu Głównego TKKF z siedzibą w Toruniu, to kształcenie oraz stałe podnoszenie kwalifikacji instruktorów rekreacji ruchowej. Wysoki poziom oferowanych kursów specjalistycznych, dzięki stałemu uaktualnianiu programów autorskich, zatrudnianiu wysokiej klasy wykładowców, dostępu do doskonale wyposażonej bazy warsztatowej, stanowi źródło znakomitej kadry instruktorów, poszukiwanych na rynku pracy.

W okresie wakacji letnich, Krajowy Ośrodek przedstawi bogatą ofertę szkoleń w Centralnym Ośrodku Sportowo- Szkoleniowym TKKF w Sierakowie oraz w ośrodkach posiadających odpowiednią bazę i wyspecjalizowaną kadrę dydaktyczną.

FINANSOWANIE DZIAŁALNOŚCI

Źródłami finansowania naszej działalności są składki członkowskie, dochody własne, środki pozyskiwane na realizację zadań publicznych, a także wpłaty darczyńców. Niedostateczna ilość tych środków stanowi najpoważniejszą barierę w realizacji wielu zadań statutowych TKKF.

Niezmiernie istotne jest więc wzmożenie wysiłków mających na celu pozyskanie większej ilości środków finansowych. W tym celu należy opracowywać oferty atrakcyjnych działań, które zainteresują ministerstwa, rządowe agendy terenowe, samorządy lokalne, środowiska, przedsiębiorców itd.

Należy skuteczniej niż dotychczas pozyskiwać darczyńców wspierających działalność TKKF oraz ubiegać się o środki z programów strukturalnych Unii Europejskiej..

ZADANIA ORGANIZACYJNE

Ważnym zadaniem będzie zorganizowanie obchodów 55.-lecia TKKF. Nadeszła kolejna okazja do zaprezentowania znaczącego dorobku Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej w działalności na rzecz społeczeństwa. Należy też z tej okazji uhonorować działaczy, których kreatywność, zaangażowanie i wkład pracy decyduje o sile naszej organizacji.

Mając na uwadze stałą dbałość o rozwój oraz wizerunek Towarzystwa należy nasilić działania prowadzące do:

- zakładania ognisk i klubów rekreacyjno– sportowych TKKF w małych miastach i gminach,
- zwiększenia ilości informacji o działalności TKKF w prasie centralnej i gazetach lokalnych, a także w programach regionalnych ośrodków telewizyjnych i radiowych,
- pozyskania darczyńców indywidualnych i instytucjonalnych wspierających działalność TKKF,
- tworzenia własnych witryn internetowych prezentujących dorobek ognisk i związków terenowych TKKF oraz sylwetki ich działaczy,
- utrwalania społecznego charakteru Towarzystwa i umacniania pozycji działaczy w środowisku.

Niezbędnym jest udzielanie pomocy merytorycznej działaczom Ognisk i Klubów Rekreacyjno-Sportowych TKKF poprzez organizowanie doradztwa, konsultacji i szkoleń.

W celu wymiany doświadczeń i organizacji wspólnych przedsięwzięć o charakterze sportowo–rekreacyjnym należy podejmować próby nawiązywania kontaktów międzynarodowych ze stowarzyszeniami o podobnym jak TKKF profilu działania.

IMPREZY CENTRALNE W 2012 ROKU

<i>1 – 31 maja</i>	<i>Ogólnopolski „Miesiąc dla Zdrowia” - organizator ZM TKKF Toruń</i>
<i>25 – 27 maja</i>	<i>Międzynarodowy Festiwal Dzieci i Młodzieży Zamość - organizator KFSdW, ZM TKKF Zamość</i>
<i>26 maja – 1 czerwca</i>	<i>Europejski Tydzień Sportu dla Wszystkich - organizator KFSdW i ZGTKKF</i>
<i>7 – 10 czerwiec</i>	<i>Ogólnopolski Festiwal „Sportu i Zdrowia” w Sierakowie - organizator KFSdW, ZGTKKF</i>
<i>czerwiec – sierpień</i>	<i>obozы sportowe, program „Lato w mieście”</i>
<i>22 – 28 wrzesień</i>	<i>Międzynarodowe Warsztaty JESTEM FIT. Co dalej po „Europejskim Roku Aktywności Fizycznej Osób Starszych i Solidarności Międzypokoleniowej” Sieraków - organizator ZGTKKF</i>
<i>27 -28 wrzesień</i>	<i>Światowy Dzień Marszu - organizator ZGTKKF na zlecenie TAFISA (cały kraj)</i>
<i>12 -14 października</i>	<i>Ogólnopolski Piknik „MARSZ Z KIJKAMI- Nordic Walking” - organizator ZGTKKF</i>

W wystąpieniu do Ministerstwa Sportu i Turystyki o przyznanie zadań i środków finansowych zawarliśmy również wnioski o:

- zadania dotyczące programowej współpracy z Dyrekcją Generalną Służby Więziennej
- organizacją ogólnopolskiego turnieju piłki siatkowej oraz ogólnopolskich i międzynarodowych imprez biegowych, tenisowych i kolarskich.

Po ewentualnym uzyskaniu akceptacji MSiT zostaną one włączone do kalendarza imprez na rok 2012.

CENTRALNY OŚRODEK SPORTOWO- SZKOLENIOWY TKKF W SIERAKOWIE

Ze względu na brak środków inwestycyjnych przewiduje się w bieżącym roku jedynie remonty bieżące.

TERMINY TURNUSÓW w 2012r.

- I. **30.06. – 14.07.** obozy sportowe dzieci i młodzieży
- II. **14.07. – 28.07.** obozy sportowe dla dzieci i młodzieży oraz sportowe obozy rodzinne
- III. **28.07. – 11.08.** obozy sportowe dla dzieci i młodzieży oraz sportowe obozy rodzinne
- IV. **11.08. – 25.08.** obozy sportowe dla dzieci i młodzieży

W miesiącu maju i czerwcu przyjmowane będą w Ośrodku obozy, „zielone szkoły”, wycieczki, itp.-terminy i ceny do negocjacji.

W miesiącu wrześniu i październiku organizowane będą obozy sportowe głównie dla studentów a także dla innych podmiotów – Ognisk, klubów, samorządów oraz przedsiębiorstw.

Szczegóły (ceny, jadłospis, itp.) zawarte są na stronie internetowej Ośrodka.

*Uchwalone na posiedzeniu
Zarządu Głównego TKKF w dniu 7 grudnia 2011r.*