

SPORT I REKREACJA OD RANA DO PÓŹNYCH GODZIN WIECZORNYCH !

Proponujemy:

dla dzieci i młodzieży: gry i zabawy, ćwiczenia korekcyjne, nauka pływania, mini sporty, nauka tenisa, dyskoteki

dla dorosłych: jogging, aerobic, kultura, siłowe i ogólnie usprawniające, ćwiczenia ogólnousprawniające w bólach kręgosłupa, turystyka rowerowa i piesza, sporty wodne, turniej piłki siatkowej, koszykowej i nożnej, gry rekreacyjne.

dla rodzin: zgadywanka terenowa, wycieczki, festyny rekreacyjne, turnieje.

oraz wiele innych!!!



**OBSŁUGA
MIŁA, SZYBKA, FACHOWA, UPRZEJMA**

**WYŻYWIENIE ZDROWE I UROZMAIACONE
W OBSZERNEJ STOŁÓWCE**

250 miejsc noclegowych w domkach campingowych z zapleczem sanitarnym i ogrzewaniem. Posiadamy domki 2, 3, 4 i 5 osobowe.

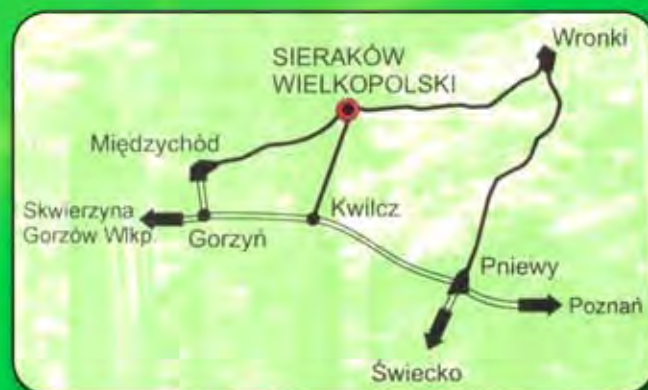
Domki typu: SN, Berpol, Instruktor, Bieszczady wyposażone są w telewizję satelitarną i telefon.

150 miejsc w domkach typu "junior" (tapczan, pościel, oświetlenie) - z przeznaczeniem na letnie obozy w szczególności dla zorganizowanych grup dzieci i młodzieży.

**40 miejsc w domkach typu WARTA
dostępne przez cały rok.
Łącznie: 440 miejsc jednorazowo.**

DOJAZD:

**pociągiem do Poznania lub Wronek
oraz autobusem PKS z Poznania,
Międzychodu i Wronek
przystanek PKS Sieraków - Letnisko**



CENTRALNY OŚRODEK SPORTOWO- SZKOLENIOWY TOWARZYSTWA KRZEWIENIA KULTURY FIZYCZNEJ

ul. Poznańska 27, 64-410 Sieraków,
tel./ fax 61 29 52 128, 61 29 53 320,
www.tkkf.com.pl
e- mail: tkkf@tkkf.com.pl



**U NAS WYPOCZNIESZ
NA SPORTOWO !!!**

ZAPRASZAMY !!!

LAS, WODA, MIKROKLIMAT SPORT I REKREACJA

Centralny Ośrodek Sportowo - Szkoleniowy TKKF usytuowany jest wśród licznych wzgórz i jezior pięknego Pojezierza Międzychodzko-Sierakowskiego. Przyległa Puszcza Notecka z licznymi rezerwatami przyrody i bogatym runem leśnym tworzą raj dla miłośników przyrody, grzybiarzy oraz smakoszy jagód.



OŚRODEK POSIADA:

- na Jeziorze Jaroszewskim 4 baseny 50 metrowe
- 1 halę sportową o nawierzchni MONDO
- 1 wiatę 42 m x 22 m o nawierzchni tartanowej
- tartanową bieżnię lekkoatletyczną (100 m - 8 torów, pozostałe 300 m - 6 torów)
- 3 boiska do mini piłki nożnej ze sztuczna trawą
- 2 boiska do koszykówki o nawierzchni tartanowej
- 2 boiska do siatkówki ze sztuczna trawą
- 1 boisko do siatkówki plażowej
- 5 kortów tenisowych ze sztuczna trawą
- 1 boisko tartanowe do badmintona
- siłownię, solarium oraz saunę
- kryty basen z 2-ma nieckami i zjeżdżalnią /na basenie zainstalowane są kolektory słoneczne/
- świetlicę, salę telewizyjną
- przystań wodna z wypożyczalnią kajaków, łodzi wiosłowych, rowerów wodnych
- plac zabaw dla dzieci, stado ogierów słynne na cały kraj - 2 km od Ośrodka, w którym prowadzimy kursy dla początkujących, zaawansowanych oraz szkolenia instruktorów jeździectwa

ORGANIZUJEMY:

- ✓ obozy sportowo- rekreacyjne różnych specjalności dla:
 - dzieci i młodzieży
 - dla dorosłych
- ✓ rekreacyjne obozy profilaktyczno-usprawniające
 - dla osób III wieku
 - dla matek z dziećmi
- ✓ imprezy sportowo- rekreacyjne
- ✓ szkolenia
- ✓ zielone szkoły



Położony jest na skarpie Jeziora Jaroszewskiego, jednego z najgłębszych w Wielkopolsce. Ukryty wśród wysokich sosnowych drzew, sprzyja relaksowi i bezpośrednim kontaktom z przyrodą.



**NIEZALEŻNIE OD WIEKU, ZDROWIA
I SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ SPĘDZISZ
ATRAKCYJNY URLOP,
POZNASZ RADOŚĆ SPORTOWEJ ZABAWY**





TOWARZYSTWO KRZEWIENIA KULTURY FIZYCZNEJ
CENTRALNY OŚRODEK SPORTOWO – SZKOLENIOWY

ul. Poznańska 27, 64-410 Sieraków

e-mail tkkf@tkkf.com.pl *www.* TKKF.com.pl *tel./fax* (0 61) 2952128

nr konta 12 908200050000324520000010 NIP 787-12-75-265 REGON 00702292100020

WYKAZ TURNUSÓW NA ROK 2011

- I.* 24.06. – 05.07.2011r.
- II.* 05.07. – 16.07.2011r.
- III.* 16.07. – 27.07.2011r.
- IV.* 27.07. – 07.08.2011r.
- V.* 07.08. – 18.08.2011r.
- VI.* 18.08. – 29.08.2011r.